

四君子汤治疗脾胃气虚型功能性消化不良的临床效果

分析

◎ 张燕莲 / 广东东莞松山湖社区卫生服务中心 广东 东莞 523000

摘要:目的:分析四君子汤治疗脾胃气虚型功能性消化不良的临床效果。方法:选择我社区脾胃气虚型功能性消化不良的人群共30例,数字表随机分2组每组15例,对照组的患者采取常规治疗,观察组采取四君子汤治疗,比较两组治疗总有效率、治疗前后中医证候积分。结果:观察组治疗总有效率高,治疗前后中医证候积分低于对照组, $P < 0.05$ 。结论:四君子汤治疗脾胃气虚型功能性消化不良的临床效果确切,可有效改善症状和提高治疗效果,值得推广。

关键词:四君子汤;脾胃气虚型功能性消化不良;临床效果

随着21世纪社会的快速发展,人们的工作压力逐渐增大,脾胃气虚证的发病率也逐渐增加,高发人群的年龄也在逐渐降低,逐渐成为影响人们健康的一个不可忽视的因素。脾胃气虚证是临床常见病之一。主要临床表现为腹泻、腹胀、乏力、苍白、脉弱、面色苍白。本病病因复杂,临床治疗以西药为主,但治疗效果不理想,治疗难度大,易复发。功能性消化不良是临床上非常常见的功能性胃肠道疾病,简称消化不良。发病时患者主要表现为:上腹痛、早饱、发热、恶心、腹胀、纳差等。这些症状可以反复出现,严重影响患者的生活质量和健康。本病以常规治疗效果差、反复发作为主要特征。本研究分析了四君子汤治疗脾胃气虚型功能性消化不良的临床效果。报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择我社区2019年5月-2020年5月脾胃气虚型功能性消化不良患者共30例,数字表随机分2组每组15例。其中,对照组男9例,女6例,年龄29~65岁之间,平均年龄(45.34±1.94)岁,病程3个月到4年平均(1.54±0.62)年。观察组男10例,女5例,年龄29~66岁之间,平均年龄(45.13±1.78)岁,病程3个月到4年平均(1.55±0.66)年。两组统计学比较显示 P 大于0.05。

1.2 方法 对照组的患者采取常规治疗。常规建议和指导患者进食清淡、易消化饮食等。

观察组采取四君子汤治疗,党参9g、白术9g、茯苓9g,甘草6g。每天1剂煎服,治疗3周。若患者有胸肋胀满疼痛感,需外加川楝子、郁金、木香各10g;若患者舌苔厚或便溏,需外加补骨脂10g,山药15g,生薏米20g,枳壳6g;若患者四肢乏力、胀满明显,需外加山药10g,黄芪30g,扁豆10g。用法:将上述药物均为颗粒剂,混合后加开水100ml冲服,每天服用2次,服药期间,提醒患者禁忌辛辣、刺激、油腻性食物,多喝水,并保证睡眠充足。

1.3 观察指标 比较两组治疗总有效率、治疗前后中医证候积分(分值范围0-3分,分值越低症状越轻)。

显效:面色黄、上腹胀、打嗝、恶心呕吐、早饱、腹胀、纳差症状消失,胃肠功能检查指标恢复正常。

有效:面色黄、上腹胀、打嗝、恶心呕吐、早饱、腹胀、纳差等症基本消失,各项指标均有明显改善。

无效:患者症状无明显变化,胃肠功能检查指标无改善,甚至有加重迹象。

显效率+有效率=总有效率。

1.4 统计学方法 在SPSS22.0软件中,计数样本实施 χ^2 统计, $P < 0.05$ 表示差异有意义。

2 结果

观察组治疗总有效率100.00%高于对照组66.67%,治疗后中医证候积分(0.52±0.11)分低于对照组(1.43±0.21)分, $P < 0.05$ 。

3 讨论

现代医学研究表明,进食后胃底容积功能障碍、十二指肠运动紊乱、环境影响等都是功能性消化不良的病因。常规常规治疗主要包括:保护胃粘膜、抑制胃酸分泌、促进胃肠蠕动、抑制幽门螺杆菌生长和饮食调节。但研究发现,虽然该方案能在一定程度上缓解症状,但患者在服药过程中容易出现多种不良反应,停药一段时间后复发的可能性较大,因此常规常规治疗总体效果不佳^[1]。

中医认为,脾胃虚弱的功能性消化不良属于“胃痞”范畴。该病的主要部位是胃,但常累及肝脾。其病机为:患者脾胃虚弱、失运,加之饮食不当,易出现腹胀饱满、全身乏力、恶心呕吐等多种临床症状,而脾胃是人体气血生化之源,脾为主运,胃为纳。如果肝失宣泄,导致气滞不振,食欲大减。因此,在治疗上要以缓解症状、益气健脾、疏肝理气、调理全身为原则^[2]。

功能性消化不良以脾胃气虚证在临床上较为常见。患者的主要临床症状是腹胀、发黄、打嗝和腹胀、纳差。这也会影响他们的生活质量。中医认为,消化不良主要是由于脾胃虚弱、胃纳不足、健康不足导致的饮食减少,导致内生湿浊,所以在临床治疗过程中要从益气健脾入手。四君子汤中的党参具有益气健脾、健脾健胃的作用;白术具有健脾、燥湿、化浊止痛的作用;茯苓具有健脾、渗湿的作用;甘草具有调和诸药的作用^[3]。甘草益气调和,调和百药。四药配伍,起到益气健脾的作用^[4]。在四君子汤的治疗中,基础方剂中的茯苓主要用于健脾安心,党参具有健脾健肺、补肺益气的作用,白术具有燥湿利水、健脾益气的作用。在四君子汤的治疗中,基本方剂中的茯苓主要用于健脾安心,党参具有健脾健肺、益气的作用。在四君子汤的治疗基础上进行加减用药,可以疏肝调气,改善胸肋饱满和疼痛,加入黄芪可以增强机体免疫力,补气补血,调节气虚症状。总之,不同的方剂都能达到疏肝调气、增强机体免疫力、健脾益胃的效果^[4-5]。

本研究观察组治疗总有效率高,治疗后中医证候积分低于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述,四君子汤治疗脾胃气虚型功能性消化不良的临床效果确切,可有效改善症状和提高治疗效果,值得推广。

参考文献

- [1] 霍涌波,尚国涛,任利.四君子汤治疗脾胃气虚型胃溃疡合并功能性消化不良的效果观察[J].检验医学与临床,2019,16(22):3352-3354.
- [2] 崔爱珍.探究用四君子汤加减方治疗脾胃气虚型胃溃疡合并功能性消化不良的效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(89):210-211.
- [3] 施天宝.四君子汤加减方治疗脾胃气虚型胃溃疡合并功能性消化不良的效果分析[J].当代医药论丛,2019,17(02):185-186.
- [4] 焦占红.四君子汤治疗脾胃气虚型功能性消化不良的疗效分析[J].当代医药论丛,2018,16(21):125-126.
- [5] 蒋泽悦.四君子汤治疗脾胃气虚型胃溃疡及功能性消化不良的效果分析[J].当代医药论丛,2017,15(04):123-124.