

孟鲁司特钠联合复方甲氧那明治疗慢性支气管炎的价值分析

◎ 张国祥¹ 刘 芬² / 1. 山东省滕州市北辛社区卫生服务中心 山东 滕州 277599
2. 山东省滕州市中心人民医院神经重症监护室 山东 滕州 277599

摘要:目的:探讨慢性支气管炎患者使用孟鲁司特钠联合复方甲氧那明治疗的临床疗效。方法:随机选择在我院受治疗的80例慢性支气管炎患者,按随机方式分组,其中40例实施常规治疗(对照组),另40例采取孟鲁司特钠联合复方甲氧那明治疗(观察组),用药后经观察对比,得出结论。结果:对于各项数据的对比来说,观察组用药方法的各项数据更加有优势,差异有统计学意义($P < 0.05$)。用药之后观察组各项数据高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:在慢性支气管炎患者中,使用孟鲁司特钠联合复方甲氧那明治疗可缩短治疗时间,且不良反应较少,预后效果良好。

关键词:复方甲氧那明;孟鲁司特钠;慢性支气管炎

在临床上,慢性支气管炎多半因患者气管、支气管炎或者是支气管周围部分组织出现了炎症,继而出现咳嗽、咳痰或伴有的哮喘等症状^[1-2]。其中,吸烟、气候多变和感染、免疫功能下降等都是该病程的高发因素,且该病症持续时间较长,严重时甚至会诱发慢性肺源性心脏病和肺气肿等,严重影响到患者的生命健康。本研究采用孟鲁司特钠联合复方甲氧那明治疗慢性支气管炎,并与对照组进行比较,旨在提高临床效果,经观察后临床效果满意,报告如下。

1 资料及方法

1.1 一般资料 我们选取了在我院2020年1月—2020年12月收治的慢性支气管炎患者80例,用随机数字法分为对照组:年龄27~60岁,平均为(38.92±2.38)岁,共40例;观察组:年龄28~61岁,平均为(37.28±2.73)岁,共40例,基本资料差异无统计学意义($P > 0.05$)。纳入标准:①经临床诊断为慢性支气管炎;②具有咳嗽、咳痰等症状,部分伴有喘息症状;③治疗依从性较好,能有效沟通;④均自愿参与本次研究。

1.2 用药方法 对照组实施常规治疗。观察组给予联合孟鲁司特钠(杭州默沙东制药有限公司,国药准字J20130047),和复方甲氧那明(第一三共制药(上海)有限公司,国药准字H20033669),持续一个月以上。两组患者均在治疗期间被要求禁烟、忌食辛辣、油腻等食物。

1.3 数据记录和处理 相关数据统计使用SPSS 24.0软件分析数据,进行配对 χ^2 检验并发生情况,进行配对t检验。 $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

对照组40例患者:治疗依从性良好者14例,占比35%(14/40);治疗依从性中等者10例,占比25%;治疗依从性差者16例,占比40%;总依从性60%(24/40)。

观察组40例患者:治疗效果良好者16例,占比40%(16/40);治疗效果中等者23例,占比57.5%;治疗依从性差者1例,占比2.5%;总依从性97.5%(39/40)。两组治疗依从性相比,

差异有统计学意义($\chi^2 = 42.016, P < 0.05$)。

治疗干预前,对照组自我效能评分为(15.3±2.66)分,观察组自我效能评分为(15.02±2.40)分,两组数据相比无差异($t = 0.419, P > 0.05$)。治疗干预后,对照组自我效能评分为(26.35±5.39)分,观察组自我效能评分为(36.29±6.39)分,两组数据相比,差异有统计学意义($t = 4.605, P < 0.05$)

3 讨论

慢性支气管炎作为临床呼吸系统中一种常见病症,有着相当复杂的发病机制,且目前尚无统一论,但大多数研究表明该病症同气候、感染和吸烟等因素有一定关系,而且大量临床实践研究也表示,感染和过敏原同该病症有着直接关系^[3-4]。对于慢性支气管炎患者来说,若得不到及时的治疗,将可能发展成肺气肿,甚至诱发肺源性心脏病。对此,临床上对于该病症的治疗,多采用药物来改善患者的肺功能,以免其长期下降。

孟鲁斯特钠属于自三烯拮抗剂,能够减少炎性细胞的积聚,阻断其释放炎性介质,从而起到降低血管的通透性,改善水肿情况,减轻气道高反应性,从而更好控制患者病情。同时,该药物还能抑制肽素生长因子,从而减少嗜酸粒细胞的数量,改善黏液分泌,缓解患者气道炎症。此外,该药物还有抗过敏的效果。复方甲氧那明主要由那可丁、氨茶碱和盐酸甲氧那明、马来酸氯苯那敏组成,其中,那可丁属于外周性止咳药物,能够起到抑制咳嗽的效果,而氨茶碱则可缓解支气管黏膜的肿胀,帮助患者将痰排出,盐酸甲氧那明则可舒张患者气管平滑肌,避免支气管痉挛,改善咳嗽症状,此外马来酸氯苯那敏能够起到抗组胺效果,改善患者因上呼吸道感染而出现的咳嗽症状。因此,这两种药物的联合应用,不仅能够减轻患者的炎症反应,松弛其气管平滑肌,还能有效缓解患者的咳嗽症状,从整体提高治疗效果。

总之,慢性支气管炎患者使用孟鲁司特钠联合复方甲氧那明治疗,可以取得良好的用药效果,提高患者的预后,具有良好的安全性,因此它具有重要的推广价值和临床应用价值。

参 考 文 献

- [1] 于蕾. 孟鲁司特钠联合丙卡特罗用于慢性咳嗽的作用探究[J]. 甘肃科技, 2020, .036(008):128-130.
- [2] 李伟. 孟鲁司特钠联合布地奈德治疗小儿肺炎支原体感染致慢性咳嗽的效果分析[J]. 中国保健营养, 2019, 029(001):33-34.
- [3] 刘丹. 采用布地奈德联合孟鲁司特钠治疗小儿慢性咳嗽的有效性分析[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2020, 020(005):126-127.
- [4] 马小菊, 王付涛, 孙玉虎. 孟鲁司特钠联合复方甲氧那明对慢性支气管炎患者PAO₂和PACO₂水平的影响[J]. 国际医药卫生导报, 2019, 025(020):3447-3449.