

人性化护理干预对抑郁症患者抑郁情绪的影响

◎ 庄 烨 / 苏州市广济医院 江苏 苏州 215008

摘要:目的:分析为抑郁症患者使用人性化护理干预对其抑郁情绪的影响。方法:选择我院的76例抑郁症患者,收治时间在2019年4月—2020年4月,采用双盲法将其分为对照组(38例,实施常规护理),观察组(38例,在常规护理基础上增加人性化护理),观察两组患者护理前后的抑郁自评量表(SDS)评分。结果:实施护理干预前,经比对2组心理评分,检验结果显示 $P>0.05$,差异较小;在实施护理后,2组不良情绪均得到改善,且实验组改善情况更优($P<0.05$)。结论:为抑郁症患者实施人性化护理,能够有效改善患者抑郁情绪,有利于促进患者疾病恢复。

关键词:人性化护理干预;抑郁症;抑郁情绪;SDS

抑郁症是临床中常见的一种抑郁障碍,患者主要以心境低落为临床特征,同时伴有思维迟缓、意志活动减退甚至认知功能损害等相关临床症状。由于抑郁症严重影响了患者的心理健康,某些症状严重者甚至可能有自杀的倾向存在^[1]。故而及时对患有抑郁症病患者展开情绪干预,对缓解其不良情绪起着重要意义。临床中除了利用抗抑郁药物为患者治疗以外,同时结合有效的护理干预有利于提高治疗效果,及时改善患者相关临床症状^[2]。对此,本文主要研究人性化护理对抑郁症患者抑郁情绪的影响,具体分析如下:

1 对象和方法

1.1 对象 选择我院的76例抑郁症患者,收治时间在2019年4月—2020年4月,采用双盲法将其分为对照组(38例,男性17例,女性21例,年龄22—73岁,平均年龄 46.43 ± 2.45 岁),观察组(38例,男性16例,女性22例,年龄23—72岁,平均年龄 46.25 ± 2.36 岁),将两组患者的基线资料进行比较,发现其存在的差异较小,检验结果显示 $P>0.05$,有可比性存在。

1.2 方法 对照组提供常规护理,包括根据医嘱指导患者正确用药,监测患者的病情变化并做好记录等。为观察组患者在此基础上增加人性化护理,具体方式如下:

(1)健康教育:护理人员需要结合患者的生理、心理以及学历等因素来为其讲解有关抑郁症的相关知识,以此提高其对于疾病的掌握程度。并且为患者讲解治疗过程中需要注意的事项等,从而可有效提高患者的自我管理能力和。

(2)心理护理:加强与患者之间进行沟通与交流,了解并掌握其内心状况,及时对患者展开心理疏导以及适当的鼓励等,将治疗成功的案例与患者进行分享,提升其对于疾病治疗的信心。在面对患者的需求与疑问时,护理人员需要耐心回答,并且尽可能满足其相关要求。

(3)精神护理:通常情况下,抑郁症患者的思维方式较为极端,对很多事物的认知都存在一定的偏差。对此,当患者的精神状况较好以及思维稳定时,主动与患者进行交流,形成良好护患关系,以此来对其进行精神护理。

(4)加强病情监测:强化病情监测工作,若患者存在自杀倾向,最好是24h陪护,重点注意夜间、凌晨时候的巡视,严防防

范,不可让患者单独进行活动。

1.3 观察指标 统计并比较2组抑郁情绪变化情况,以SDS量表评价,得分与抑郁情绪呈正比关系,分别在护理前后各自展开1次评估工作。

1.4 统计学分析 数据分析应用SPSS18.0,计数资料以%百分数表示,检验以 χ^2 ;计量资料以t值表示,检验以 $(\bar{x}\pm s)$, $P<0.05$ 提示有显著差异。

2 结果

护理前观察组患者SDS评分(52.46 ± 4.28)与对照组患者SDS评分(52.37 ± 4.16)相差不显著,无统计学意义($P>0.05$),其中($t=0.093$, $P=0.926$);护理后,实施常规护理联合人性化护理的观察组患者SDS评分(31.74 ± 3.27),单独实施常规护理的对照组患者SDS评分(44.85 ± 3.19),观察组患者SDS评分要低于对照组患者,差异有统计学意义($P<0.05$),其中($t=17.691$, $P=0.001$)。

3 讨论

近年来,基于国内社会经济快速发展背景下,增大了居民们的生活压力与工作压力,因此临床中抑郁症患者的发病率在逐年上升,成为了生活中的一种常见疾病。由于抑郁症属于心理疾病,患者的思维与正常人会有一定的偏差,常表现出对事物冷漠以及不愿意沟通等症状。

根据相关研究显示,为抑郁症患者实施人性化护理能够获得较好的护理效果,可有助于改善其相关抑郁情绪。在为抑郁症患者具体实施人性化护理的过程中,首先护理人员通过为患者进行有关疾病知识的讲解后,能够提高其对于自身疾病的了解,之后再结合患者心理状况,予以针对性心理干预,可有效减轻患者的心理压力。由于抑郁情绪的发作是不定时的,护理人员在患者情绪正常时可加强沟通,对其实施相关的精神护理,强调治疗及护理对于疾病的重要性,这样可以提高其治疗配合度,同时还有助于缓解患者的抑郁情绪^[3]。最后护理人员通过加强对患者的病情监测,对有自杀倾向的患者24h陪护,可及时防止意外事件的发生。

综上所述,人性化护理在抑郁症患者中护理效果显著,能够及时改善患者相关临床症状,具有较高的临床应用价值。

参 考 文 献

- [1] 高金红,李永春,夏明营,等.人性化护理干预对老年支气管哮喘患者焦虑抑郁情绪及满意度的影响[J].中国卫生标准管理,2016,7(022):224—225.
- [2] 杨霞,姜振玲,徐芳.人性化护理对抑郁症患者护理满意度和病情的影响[J].精神医学杂志,2013,26(6):450—451.
- [3] 姚俊瑞.人性化护理对抑郁症患者抑郁情绪及生活功能的影响[J].国际护理学杂志2020年39卷12期,2167—2168页,ISTIC,2020.