

人文关怀在造血干细胞移植患者中的应用研究

◎ 古再努尔·库地热提/新疆医科大学第一附属医院血液病一科 新疆 乌鲁木齐 830000

摘要:目的:探讨人文关怀在造血干细胞移植患者中的应用效果。方法:选取我院2019年10月至2020年10月间血液科收治接受造血干细胞移植治疗干预的患者共78例,将其随机分组,分别采取不同护理方式,给予常规护理干预者设定为对照组,在常规护理方式上增加给予人文关怀护理干预的组别设定为观察组,每组39例患者。对比两组患者护理效果以及对护理模式的满意度。结果:相同护理干预时间下,对比两组患者护理效果以及对护理模式的满意,发现观察组患者护理明显效果优于对照组患者,且观察组患者对护理满意度高于对照组患者,差异均有统计学意义($P<0.05$)。结论:临床对血液科收治接受造血干细胞移植治疗干预的患者的护理模式应用人文关怀护理干预,可有效提高预期护理效果,进一步改善患者焦虑以及抑郁等负面情绪的产生,并有效提升患者对医护工作满意度,故方案值得推广。

关键词:造血干细胞移植;血液内科;护理效果;人文关怀

造血干细胞移植会经历术前、术中、术后三个阶段,这些等待阶段往往会患者以及患者带来很大的心理压力,从而直接影响到治疗效果^[1]。常规护理方式,并不能直接有效的解决这方面问题。因此,探究更为适合的护理干预方式,是非常具有实际意义的课题。所以,本组实验选取我院2019年10月至2020年10月间血液科收治接受造血干细胞移植治疗干预的患者共78例,将其随机分组,分别采取不同护理方式,现将不同护理干预方法的应用效果报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院2019年10月至2020年10月间血液科收治接受造血干细胞移植治疗干预的患者共78例,将其随机分组,分别采取不同护理方式,给予常规护理干预者设定为对照组,该组39例患者中,其中男性患者23例,女性患者16例,患者年龄分布范围是:28~70岁,平均(47.2±3.1)岁,患者具体疾病类型为:急性淋巴细胞白血病11例、恶性淋巴瘤6例、骨髓增生异常综合症5例、重型再生障碍性贫血17例;在常规护理方式上增加给予人文关怀护理干预的组别设定为观察组,该组39例患者中,其中男性患者24例,女性患者15例,患者年龄分布范围是:28~70岁,平均(46.6±2.9)岁,患者具体疾病类型为:急性淋巴细胞白血病11例、恶性淋巴瘤6例、骨髓增生异常综合症6例、重型再生障碍性贫血16例;本次实验均在患者以及患者家属知情且同意情况下进行,所有患者的基本资料对比,即文化程度等内容差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法 对照组采取常规护理方式,基本内容基本为:常规疾病相关知识科普,术前、术中、术后注意事项,观察患者身体各项指标,有异常及时汇报。

观察组在常规护理基础上,增加人文关怀护理干预,其内容包括:

1.2.1 入仓人文护理:对患者以及患者家属进行相应沟通,护理人员首先掌握患者所有基本心理,对患者可能存在的心理状态以及生理反应做出预先准备,将患者将会经历了的所有内容进行告知,并讲解成功完成治疗案例,帮助患者以正确态度面对。

1.2.2 出仓人文护理:在进行出仓前进行出仓后相关内容科普,让患者以及患者家属熟知相应内容。

1.2.3 综合人文护理:保持患者一直处于一个舒适的环境,让患者可以更好的放松治疗,对于相关电子产品进行充分消

毒后,允许其带入,护理人员定期了解患者心理状态,必要时进行一对一心理沟通^[2]。

1.3 观察指标 对比两组患者护理效果以及对护理模式的满意度。护理效果以患者接受护理干预前后患者抑郁焦虑状态改善程度作为参考依据。焦虑以及抑郁情绪,通过焦虑自测量表(SAS)和抑郁自测量表(SDS)的评分标准判断护理干预的效果,两组自测表分值满分为100分,分值越高,代表着焦虑以及抑郁程度越高;对护理模式的满意度以本院自制调查问卷表做统计,分为非常满意、满意、不满意三项,总和非常满意、满意数据计算总满意度。

1.4 统计学分析 本组实验涉及到的数据信息统一采用SPSS21.0软件进行分析,用t检验计量资料,用均值标准差表示,用 χ^2 检验计数资料,用%表示,组间比较,差异显著性水平均为: $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 对比两组患者护理效果 两组患者护理效果对比,首先发现观察组与对照组患者接受护理干预前焦虑以及抑郁情绪对比差异无统计学意义($P>0.05$)。经过不同模式护理干预后,发现观察组患者和对照组患者焦虑以及抑郁情绪对比,观察组患者改善程度高于对照组患者改善程度,可见观察组患者护理效果优于对照组患者护理效果($P<0.05$)。见下表1:

表1 两组护理有效率对比

组别	n	焦虑自测量表(SAS)		抑郁自测量表(SDS)	
		治疗前(分)	治疗后(分)	治疗前(分)	治疗后(分)
观察组	39	73.14±3.44	46.46±4.45	74.82±2.63	41.15±5.32
对照组	39	73.87±3.65	57.76±4.38	73.59±1.31	56.92±5.63
P	/	$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$

2.2 对比两组患者对护理模式的满意度 两组患者对护理模式的满意度对比,发现观察组患者对护理模式的满意度和对照组患者对护理模式的满意度分别为97.43%、76.92%,观察组患者对护理满意度高于对照组患者($P<0.05$)。

3 讨论

人文护理的核心点在于更加以患者为核心,给予患者足够的温暖,适当满足患者合理需求,从而为患者带来更加舒适高效的护理内容^[3]。而结合研究结果显示:相同护理干预时间下,对比两组患者护理效果以及对护理模式的满意,发现观察组患者护理明显效果优于对照组患者,且观察组患者对护理满意度高于对照组患者,差异均有统计学意义($P<0.05$)。

综上,临床对血液科收治接受造血干细胞移植治疗干预的患者的护理模式应用人文关怀护理干预,可有效提高预期护理效果,进一步改善患者焦虑以及抑郁等负面情绪的产生,并有效提升患者对医护工作满意度,故方案值得推广。

参 考 文 献

- [1] 苗文洁. 人文关怀在造血干细胞移植患者中的应用研究[J]. 基层医学论坛, 2019, 023(018):2531-2533.
- [2] 王峰. 人文关怀在造血干细胞移植患者管理中的应用效果[J]. 饮食保健, 2020, 007(001):183.
- [3] 薛丽娜. 人文关怀在造血干细胞移植患者管理中的应用临床疗效观察[J]. 临床检验杂志(电子版), 2020, 009(002):102.