

脑出血术后患者偏瘫肢体早期康复护理干预的应用效果分析

◎ 茹克娅·艾尔肯 / 新疆维吾尔自治区人民医院苏州路分院 新疆 乌鲁木齐 830001

摘要:目的:分析脑出血术后患者偏瘫肢体早期康复护理干预的应用效果。方法:将2019年6月—2020年7月我院收治的78例脑出血术后偏瘫患者纳入研究,随机分为分别由39例脑出血术后偏瘫患者组成的研究组与对照组。对这78例患者均予以常规护理,在此基础上予以研究组患者早期康复护理干预。对比两组脑出血术后偏瘫患者生活质量及神经功能的改善情况,观察康复护理干预的应用效果。结果:从依赖程度来看,研究组脑出血术后偏瘫患者的生活质量得到了明显改善,差异在统计学上有意义($P < 0.05$);研究组脑出血术后偏瘫患者护理后的神经改善情况明显优于对照组,差异在统计学上有意义($P < 0.05$)。结论:给予脑出血术后偏瘫患者以康复护理干预,可以有效提高患者的疗效,对提高患者的生活质量与神经功能均存在促进作用。

关键词:脑出血术后偏瘫患者;康复护理干预;应用效果

近几年随着人口老龄化我国脑出血的发病率在逐年增长,致残率高、病死率高等都是脑出血患者的特点,因此临床上需要及时的给予患者手术,以对患者的颅内神经损伤进行改善。有文献指出,将早期康复护理干预用在脑出血术后偏瘫患者中可以有效的对患者的神经功能进行改善,同时对患者的生活能力做到提高,进而提升患者的生活质量。为对文献的观点进行验证,本文将2019年6月—2020年7月我院收治的78例脑出血术后偏瘫患者纳入研究,分析脑出血术后患者偏瘫肢体早期康复护理干预的应用效果,如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 将2019年6月—2020年7月我院收治的78例脑出血术后偏瘫患者纳入研究,随机分为分别由39例脑出血术后偏瘫患者组成的研究组与对照组。研究组男20例,女19例,年龄是52~76岁,平均年龄(61.83 ± 4.83)岁;对照组男22例,女17例,年龄是53~75岁,平均年龄(62.61 ± 5.18)岁。两组脑出血术后偏瘫患者的一般资料在统计学上没有差异($P < 0.05$),可比。

排除标准:患者存在语言交流障碍;患者中途转院或不愿意纳入研究;患者合并肝、肾、心、肺等脏器疾病。

纳入标准:均为确诊脑出血患者;患者及其家属同意被纳入研究。

1.2 方法 对这78例患者均予以常规护理,在此基础上予以研究组患者早期康复护理干预。

早期康复护理干预:护理人员针对性的给予患者心理干预与健康宣教,提供给患者良好的就医心态与完善的健康知识系统;护理人员针对不同的患者制定针对性的康复训练计划,并落实到日常的康复训练;护理人员给予不同的患者个性化的饮食指导并做好定期回访工作。

1.3 观察指标 两组脑出血术后偏瘫患者生活质量改善情况,参考 Barthel 指数评分,包括完全自理(100分)、轻度依赖(60~99分)、中度依赖(41~59分)、重度依赖(0~40分)。

两组脑出血术后偏瘫患者护理后神经改善情况,参考 NIHSS 量表评分,轻度神经损伤(0~6分)、中度神经损伤(7~22分)、重度神经损伤(≥ 22 分)。

1.4 统计学方法 利用 SPSS 23.0 分析收集到的患者资料,采取 t 验证计量资料,使用 χ^2 验证计数资料, $P < 0.05$ 视为存在统计学差异。

2 结果

2.1 两组脑出血术后偏瘫患者生活质量改善情况对比

组别	例数	完全自理	轻度依赖	中度依赖	重度依赖
研究组	39	13	17	8	1
对照组	39	5	13	14	7
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

从依赖程度来看,研究组脑出血术后偏瘫患者的生活质量得到了明显改善,差异在统计学上有意义($P < 0.05$)。

2.2 两组脑出血术后偏瘫患者护理后神经改善情况对比

组别	例数	轻度神经损伤	中度神经损伤	重度神经损伤
研究组	39	22	16	1
对照组	39	18	12	9
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05

研究组脑出血术后偏瘫患者护理后的神经改善情况明显优于对照组,差异在统计学上有意义($P < 0.05$)。

3 讨论

脑出血患者术后恢复的好坏直接被患者颅内出血情况影响,出血面积的大小,决定了其对颅内神经、组织的压迫程度及神经损伤程度,对患者颅内组织、神经供血造成影响,进而促使颅内神经细胞发生缺氧、缺血性坏死,对患者的肢体运动能力进行影响,使患者的生活质量大多降低。因此,临床上需要给予患者科学有效的护理干预,促进患者的康复。

本文将2019年6月—2020年7月我院收治的78例脑出血术后偏瘫患者纳入研究,随机分为分别由39例脑出血术后偏瘫患者组成的研究组与对照组。对这78例患者均予以常规护理,在此基础上予以研究组患者早期康复护理干预。对比两组脑出血术后偏瘫患者生活质量及神经功能的改善情况,观察康复护理干预的应用效果。结果显示:从依赖程度来看,研究组脑出血术后偏瘫患者的生活质量得到了明显改善,差异在统计学上有意义($P < 0.05$);研究组脑出血术后偏瘫患者护理后的神经改善情况明显优于对照组,差异在统计学上有意义($P < 0.05$)。因此,给予脑出血术后偏瘫患者以康复护理干预,可以有效提高患者的疗效,对提高患者的生活质量与神经功能均存在促进作用。

参考文献

- [1] 郭利. 早期综合护理对CT引导下脑出血微创手术患者神经功能及生命质量的影响[J]. 医疗装备, 2019, 32(08): 186-187.
- [2] 郑茜, 詹慧. 早期心理支持护理在脑出血患者中的应用及其对负性情绪的影响分析[J]. 贵州医药, 2019, 43(04): 650-651.
- [3] 廖姝, 王莉, 李娟, 曾雯, 赵乐琴, 兰莉萍. 早期康复护理干预对脑出血术后偏瘫肢体功能恢复的护理效果[J]. 当代临床医刊, 2019, 32(02): 101-102.
- [4] 王莞琪. 早期康复护理干预对高血压脑出血术后患者并发症及生活能力的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(14): 99-100.