

实施主动分层次护理管理对降低透析患者内瘘闭塞风险的探讨

◎ 肖亚娟/芜湖市第二人民医院 安徽 芜湖 241000

摘要:目的:关于实施主动分层次护理管理对降低透析患者内瘘闭塞风险的探讨。方法:选择我院于2018年1月到2020年12月接收的血液透析患者共70例,每组各35例患者,其中2018年6月到9月的患者为实施传统的护理管理,2019年10月到2020年12月的患者实施主动分层次管理,对比护理人员的工作质量,同时观察两组患者的内瘘风险发生率。结果:观察组护理人员的各项护理工作质量明显高于对照组护理人员,组间数据差异较大,存在统计学意义($P < 0.05$);观察组患者的内瘘闭塞发生5.45%,对照组患者的内瘘闭塞发生18.18%,组间数据差异较大,存在统计学意义($P < 0.05$)。结论:实施主动分层次护理管理不但改善了护理工作质量,同时还降低了内瘘闭塞风险的发生概率,值得临床推广。

关键词:主动分层次护理;透析;闭塞风险

血液透析原理为模拟肾脏滤过功能,清除体内水分、代谢废物,如尿素氮、肌酐等,调节电解质、酸碱平衡,也是临床上替代患者肾脏功能,延长尿毒症、肾功能衰竭患者生命的重要治疗手段^[1]。而患者在长时间的接受治疗的过程中,容易出现一系列的不良心理状态,这种不良的情绪有可能导致患者发生高血压或者感染等并发症现象,严重的甚至对患者的生命安全造成影响^[2]。鉴于此本文就实施主动分层次护理管理对降低透析患者内瘘闭塞风险的效果进行观察和探讨,详细分析如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择我院于2018年1月到2020年12月接收的血液透析患者共70例,每组各35例患者,其中2018年6月到9月的患者为实施传统的护理管理,2019年10月到2020年12月的患者实施主动分层次管理,对照组患者男20例,女15例,年龄33到65岁,平均年龄(49.13±13.72)岁;观察组患者男23例,女12例,年龄31到62岁,平均年龄(46.52±15.47)岁。两组患者指标均符合学术诊断标准,所有患者性别、年龄等基本信息方面无明显差异($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组 2018年6月到9月的患者为实施传统的护理管理,观察患者生命体征的变化情况,如果发生意外情况需要马上采取相应的救治措施。

1.2.2 观察组 所有护士按工龄或者在科室能级进行分组,同时结合患者的病情状况分为三级护理,对所有的护理人员进行统一的培训。**①护理措施:**一级护理的护理人员需要对患者开展健康教育,让患者正确的认识疾病,为患者树立一个积极健康的观念,并且告知患者相关的注意事项,避免并发症的发生,督促患者养成良好的生活习惯。二级护理人员需要每个星期开展两次或者以上的健康教育,有利于提升患者的依从性。三级护理人员需要每个星期三次或者以上的健康教育,主动热情的和患者沟通,掌握患者的需求,耐心回答患者提出来的问题,同时按照患者的病情状况予以针对性的护理措施。

1.3 观察指标 分析分级管理模式运用的具体标准和规范,对比护理人员的工作质量,同时观察患者的内瘘闭塞风险发生的概率,观察护理工作质量。

1.4 统计学方法 采用SPSS21.0分析,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,经t检验,计数资料经 χ^2 检验,以(%)表示,差异有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 分级管理模式的运用

能级	对应护理人员
三级 护士	①从业经历三年到五年;②持有注册护士资格证 ①具有独立开展护理工作的能力
二级 护士	①从业经历五年到十年;②持有注册护士资格证;③职位达到护师级别 ①曾经有过专科护理或者危重症护理的临床带教经验,正确指导下级护士展开临床工作
以及	①从业经历达到十年或者以上;②参加过专业培训;③职位达到主管护师
护士	①曾经有护理管理、科研工作、带教带学、创新开拓、以及带领下级护士的经验

2.2 对比护理人员的工作质量 观察组护理人员的病房消毒评分为(99.24±24.71)分、基础护理的评分为(98.64±24.31)分、专业技能的评分为(99.72±24.45)分、健康教育的评分为(98.62±23.51)分、书写规范度评分为(97.45±23.14)分,明显高于对照组护理人员的(71.27±19.56)分、(77.46±49.46)分、(79.83±19.57)分、(71.52±16.73)分、(78.31±19.52)分,组间数据差异较大,存在统计学意义($P < 0.05$)。

2.3 对比两组患者的内瘘闭塞发生率 观察组患者的内瘘闭塞发生3例(5.45%),对照组患者的内瘘闭塞发生10例(18.18%),组间数据差异较大,存在统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

血液透析是利用半透膜的原理透析废物或者超滤脱水,以清除体内的代谢废物,调节电解质和酸碱平衡。患者在血液透析后最需要注意的是患者需要避免感染、注意休息,注意保护管路,居室条件要保持通风干燥,为患者提供一个安静休息的环境和空间^[3]。

通过临床观察中发现,对患者实施主动分层次护理管理能够有效的改善患者的临床症状,按照患者当前的病情状况,实施针对性的护理措施,有效的提升了护理工作的质量^[4]。在本次的数据分析中得出结果,观察组护理人员的各项护理工作质量明显高于对照组护理人员,同时观察组患者的内瘘闭塞发生概率较低,组间数据差异较大,存在统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,实施主动分层次护理管理能够提升护理工作质量,并且患者的内瘘闭塞风险的发生率明显降低,值得临床推广。

参 考 文 献

- [1] 刘露,卞宝花,邹金华. 动静脉内瘘闭塞风险评估表对血液透析患者的指导意义[J]. 吉林医学, 2019, 040(004):904-906.
- [2] 巩建丽,高莹. 分层次管理模式在血透室护理管理中的临床价值[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 004(015):191-193.
- [3] 陈晓芬. 血液净化中心实施风险管理对透析效果及工作满意度的影响[J]. 当代护士:综合版, 2019, 026(001):178-181.
- [4] 黄璋璋. 实施护理人员层级管理的问题及建议[J]. 中医药管理杂志, 2011, 19(6):598-600.