

# 观察预见性护理对降低阴道分娩产后出血的护理效果

◎ 徐 琪/江苏省盐城市第三人民医院 南院产科 江苏 盐城 225001

**摘要:**目的:分析预见性护理干预对降低阴道分娩产妇出血的护理效果。方法:本次研究选取2019年1月—2020年5月期间我院收治的孕妇104例,随机分为观察组和常规组,常规组的52名孕妇进行常规的产科护理,观察组的52名患者则在进行预见性护理干预,记录并比较两组患者产妇产后出血量及对于护理的满意度。结果:观察组52名患者的产后2小时的平均出血量为(84.54±2.78)毫升,显著低于常规组的(134.35±4.16)分;观察组产后24小时平均出血量为(145.78±2.21)毫升,显著低于常规组的(254.27±4.92)毫升。观察组的52名患者中,有25人非常满意,19人表示满意,6人一般满意,不满意的仅有2人,护理满意度为96.15%,显著高于常规组的78.85%。结论:对孕妇进行临床护理时,预见性护理干预是一种更加科学的护理干预模式,不仅能够有效地降低患者的产后出血量,还可以提高患者的护理满意度,因此更值得在临床护理中推广使用。

**关键词:**预见性护理干预;阴道分娩;产后出血;护理效果

产后出血是一类严重的产后并发症,临床上将产妇在产后一天内出血量大于500毫升定义为产后出血。然而,大部分产后出血的患者在产后2小时内即可确诊。因此如何通过有效的护理干预,降低产后出血的发生,保证产妇的健康非常重要<sup>[1]</sup>。本次研究选取2019年1月—2020年5月期间我院收治的孕妇104例,随机分为观察组和常规组,常规组的52名孕妇进行常规的产科护理,观察组的52名患者则在进行预见性护理干预,记录并比较两组患者产后出血量及对于护理的满意度。

## 1 资料与方法

1.1 一般资料 本次研究选取2019年1月—2020年5月期间我院收治的孕妇104例,随机分为观察组和常规组,常规组的52名孕妇进行常规的产科护理,观察组的52名患者则在进行预见性护理干预。两组患者年龄等一般情况均无明显差异( $P > 0.05$ ),符合研究要求。

## 1.2 研究方法

1.2.1 常规组的52名孕妇进行常规的产科护理。

1.2.2 观察组的52名患者则在进行预见性护理干预。包括①对入院孕妇进行健康宣教,评估产妇的心理状态,及时进行心理干预。②鼓励孕妇进行适量的运动,根据患者个体差异,制定具有针对性的锻炼。③生产过程中,要积极鼓励产妇,密切监测各项生命体征,检查胎盘胎膜是否娩出完整,会阴伤口是否严密止血。④对于刚刚分娩完的产妇,要在恢复室观察2小时,密切关注产妇的生命体征,一旦发生异常也会予以及时的处理,避免产后出血的风险。⑤产后制定合理的饮食方案,补充蛋白质,促进患者康复<sup>[2]</sup>。

1.3 观察指标 分别记录两组患者产后出血量和临床护理满意度。总满意度=(非常满意+满意+一般)/总人数×100.00%。

1.4 统计方法 本次研究通过SPSS 21.0专业统计学软件对所有得到的临床数据进行分析。计量和计数资料分别用( $\bar{x} \pm s$ )和(%)表示,应用t检验和 $\chi^2$ 检验。 $P < 0.05$ 则有意义。

## 2 结果

2.1 两组患者产后出血量比较 不同的护理干预后,观察组52名患者的产后2小时的平均出血量为(84.54±2.78)毫升,显著低于常规组的(134.35±4.16)分;观察组产后24小时平均出血量为(145.78±2.21)毫升,显著低于常规组的(254.27±4.92)毫升,结果有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表1。

表1 两组患者产后出血量比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	产后2小时(ml)	产后24小时(ml)
观察组	52	84.54±2.78	145.78±2.21
常规组	52	134.35±4.16	254.27±4.92
t		6.23	7.92
p		<0.05	<0.05

2.2 两组患者的护理满意度对比 观察组的52名患者中,有25人非常满意,19人表示满意,6人一般满意,不满意的仅有2人,护理满意度为96.15%,显著高于常规组的78.85%,有统计学意义( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

产后出血是一类严重的产后并发症,一旦发生,对于产妇的生命就会造成严重的威胁,因此,在日常的工作中,进行有效的产后出血预防工作,是为产妇的生命安全负责。对于产妇进行更加科学的护理干预,减少产后出血量,保证母婴的安全非常重要。预见性护理干预是近年来临床比较认可的一类护理干预措施,在减少产后出血中有着不错的效果<sup>[3]</sup>。本次研究选取2019年1月—2020年5月期间我院收治的孕妇104例,随机分为观察组和常规组,常规组的52名孕妇进行常规的产科护理,观察组的52名患者则在进行预见性护理干预,记录并比较两组患者产后出血量及对于护理的满意度。结果发现,不同的护理干预后,观察组52名患者的产后2小时的平均出血量为(84.54±2.78)毫升,显著低于常规组的(134.35±4.16)分;观察组产后24小时平均出血量为(145.78±2.21)毫升,显著低于常规组的(254.27±4.92)毫升。观察组的52名患者中,有25人非常满意,19人表示满意,6人一般满意,不满意的仅有2人,护理满意度为96.15%,显著高于常规组的78.85%。

综上所述,对孕妇进行临床护理时,预见性护理干预是一种更加科学的护理干预模式,不仅能够有效地降低患者的产后出血量,还可以提高患者的护理满意度,因此更值得在临床护理中推广使用。

## 参 考 文 献

- [1] 刘婷,王渝伦.预见性护理在阴道分娩产妇产后出血预防中的作用观察[J].中国保健营养,2019,29(31):250-251.
- [2] 谢坦.预见性护理对降低阴道分娩产后出血的护理效果分析[J].特别健康,2019(19):148.
- [3] 龚蓉,胡萍,刘丽华,等.阴道分娩产妇护理中展开预见性护理对其产后出血的影响效果观察[J].健康之友,2019(18):269-270