

# 舒适护理在老年康复护理工作中的应用效果评价

◎ 仲凯艳/ 宜兴九如城康复医院 江苏 宜兴 214200

**摘要:**目的:研究舒适护理对于老年康复护理工作的临床护理价值。方法:选择在2020年1月到2020年12月期间前来我院进行老年康复护理的70例进行分组,按入院时间分为对比组和实验组,对比组和实验组各有患者35例。对比组进行常规护理,实验组进行舒适护理。对比两组患者的抑郁焦虑评分和护理满意度。结果:在抑郁焦虑评分和满意率的对比中,实验组患者均显著优于对比组的( $P < 0.05$ ),对比有统计学意义。结论:在老年康复护理工作中实施舒适护理能有效的提高患者满意度并改善患者的不良情绪,值得推广应用。

**关键词:**老年康复护理;常规护理;舒适护理;满意度

随着我国出生率的降低,老龄化人口越来越多,人口老龄化的问题也凸显的更为明显,最为严重的就是老年人的身体健康状态<sup>[1]</sup>。生活环境的改变,饮食结构的改变都是造成老年人疾病发生的原因。给老年人和其家属还有社会都带来了较大的压力,影响着患者的生活质量<sup>[2]</sup>。舒适护理是对老年患者在生病住院期间给予的一种护理服务,现我院为了改善老年患者因长期患病而产生的负面情绪,采用舒适护理进行护理干预。具体方法实施如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 我院选取的老年患者全部来自2020年1月到2020年12月期间收治的,按入院先后分为对比组35例和实验组35例,共计患者70例。对比组中男性患者18例,女性患者17例,年龄从60岁到85岁,平均年龄值( $73.46 \pm 4.29$ )岁,糖尿病患者12例,高血压患者13例,心脑血管疾病的患者10例;实验组中男性患者19例,女性患者16例,年龄从61岁到86岁,平均年龄值( $73.68 \pm 4.39$ )岁,其中患有糖尿病者10例,患有高血压者14例,患有心脑血管疾病的有11例。两组患者在一般资料对比中没有显著的差异( $P > 0.05$ ),不具有统计学意义。

**1.2 研究方法** 对比组老年患者给予常规护理:根据患者病情向其普及健康知识,对患者的血压、血糖和其他生命体征进行监测,保证患者病房的安静整洁,对患者的疾病进行护理。

实验组实施舒适护理:①根据患者的个人喜好对病房作出调整,保证足够的温度和湿度,并做好日常消毒和通风工作,定期对患者床头的医疗仪器进行检查,保证患者使用便利。②根据患者的病情制定专属的饮食方案,保证患者每日所需的维生素和微量元素。鼓励患者多进行适当的体育锻炼,并参加户外文化娱乐项目。③尽可能的满足患者要求,鼓励患者,尊重患者的选择,并对患者不良的生活习惯进行委婉的纠正,不可生硬的拒绝患者,避免产生医患矛盾。④耐心的和患者进行沟通,解答患者的疑问,对患者表现出关心和爱护。为患者安排好合理的作息时间,并为患者准备报纸、书刊、杂志等,充实患者的日常生活。

## 1.3 观察指标

**1.3.1** 对比实验组患者和对比组患者的抑郁焦虑评分。采用焦虑量表和抑郁量表进行评分,分数越低代表焦虑抑郁情况越低。

**1.3.2** 记录两组患者的护理满意度。结果为非常满意、一般满意和不同意,总满意率 = 总例数 / (非常满意 + 一般满意)  $\times 100\%$ 。

**1.4 统计学方法** 采用统计学软件 SPSS17.0 进行数据统

计处理,以  $X^2$  检验时,用百分比%表示;用 T 检验时,用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示,当  $P < 0.05$  时,数据之间对比存在统计学意义。

## 2 结果

**2.1 抑郁、焦虑评分对比** 两组患者在护理前的抑郁焦虑程度没有明显差异( $P > 0.05$ ),不具备统计意义;两组患者经过护理以后,实验组患者的抑郁评分和焦虑评分显著低于对比组患者( $P < 0.05$ ),数据差异有统计意义,见表1。

表1 两组患者抑郁、焦虑评分对比( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组别	例数	护理前 SAS	护理后 SAS	护理前 SDS	护理后 SDS
实验组	35	41.79 ± 3.48	23.15 ± 5.36	42.78 ± 3.59	22.45 ± 5.49
对比组	35	41.26 ± 3.69	39.72 ± 6.08	43.05 ± 3.47	38.36 ± 5.18
T		0.6182	12.0945	0.3199	12.4701
P		0.5385	0.0000	0.7500	0.0000

**2.2 满意度比较** 实验组满意度远远高于对比组( $P < 0.05$ ),两组之间数值对比有统计学意义,见表2。

表2 两组患者满意度对比(n,%)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意率
实验组	35	29(82.86)	4(11.43)	2(5.71)	33(94.29)
对比组	35	18(51.43)	8(22.86)	9(25.71)	26(74.29)
$X^2$					5.2851
P					0.0215

## 3 讨论

由于老年群体的占比越来越多,患病的人群也在增多,所以针对老年患者的护理模式也越来越多,舒适护理就是其中的一种<sup>[3]</sup>。舒适护理是将患者身边的环境、生活、心理和社交等方面融为一体的护理服务<sup>[4]</sup>。坚持以人为本的护理原则,让患者在治疗疾病的同时体会到舒适和愉悦的感觉,为患者提供更全面、更优质的护理,来提高患者的满意度和降低患者的不良情绪,改善患者的生活质量,并提高治疗的有效率<sup>[5]</sup>。我院选择了70例老年患者进行分组研究,结果显示实施舒适护理的实验组患者焦虑抑郁情况改善较大,且对舒适护理的满意度也更高,再一次说明了舒适护理的重要价值。

综上所述,在诊治老年患者时应用舒适护理能有效降低患者的不良情绪并提高患者护理满意度,此护理模式值得在临床中应用。

## 参考文献

- [1] 徐宁. 舒适护理用于老年康复护理中的临床价值研究[J]. 中国实用医药, 2021, 16(06): 162-164.
- [2] 方逸, 王琳. 舒适护理在老年康复护理工作中的应用价值探讨[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(24): 1+28.
- [3] 王胜男. 舒适护理用于老年康复护理中的临床价值研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(03): 103.
- [4] 段菊花. 舒适护理服务在老年康复护理中的实践效果[J]. 中国继续医学教育, 2018, 10(25): 169-170.
- [5] 余梨珠. 舒适护理在老年康复护理中的应用效果观察[J]. 中国医药指南, 2018, 16(19): 260-261.